

Renee Gordon



J'ai beaucoup de chance d'être infirmière! C'est un privilège d'accompagner des personnes vers le mieux-être et les possibilités d'évolution dans cette profession sont infinies. Depuis l'obtention de mon baccalauréat en sciences infirmières en 2009, j'ai exercé dans divers milieux, notamment en soins médico-chirurgicaux, en soins d'urgence, en soins militaires et, aujourd'hui, en formation infirmière. Ma carrière s'étend sur plusieurs communautés, plusieurs provinces et même plusieurs pays.

Toujours désireuse d'apprendre, je m'intéresse depuis longtemps à des études doctorales, mais cette idée m'intimidait et j'avais l'impression que cet objectif était inatteignable. Aujourd'hui, mon seul regret est de ne pas avoir commencé plus tôt! Au cours des deux dernières années, depuis le début de cette aventure, j'ai énormément progressé sur le plan professionnel et personnel et j'ai été confrontée à des défis que je n'aurais jamais pu imaginer. J'ai rencontré des collègues, des amis et des mentors extraordinaires qui m'ont inspirée et soutenue de manière incroyable. Et cette année, ma deuxième année en tant que doctorante, je suis devenue maman, ce qui a ajouté une nouvelle dimension et une nouvelle source de motivation à cet objectif.

Ma recherche doctorale porte sur le rôle de l'infirmière dans l'encadrement d'interventions diététiques basées sur une alimentation pauvre en glucides et sur des jeûnes intermittents. Je travaille sur des thérapies qui ont un énorme potentiel d'émancipation et qui pourraient permettre à de nombreuses personnes d'améliorer leur santé métabolique. Quelle que soit l'année, mais surtout cette année, la réception d'une bourse de la Fondation des infirmières et infirmiers du Canada est particulièrement gratifiante. Merci pour cette aide précieuse!